

INSTITUTO DE CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO EN EL ESTADO DE ZACATECAS
DIRECCIÓN DEL ÁREA ACADÉMICA
PROGRAMA DE ESTUDIO
DEL CURSO

COSMETOLOGÍA - VELO DE NOVIA

I. DATOS GENERALES

Campo de Formación Profesional y Especialidad Ocupacional		Unidad de Capacitación	
Campo de Formación Profesional: Imagen y Bienestar Personal Especialidad Ocupacional: Aplicación de Masajes SPA		Zacatecas	
Nombre del Curso, Nivel y Trayecto de Formación	Lugar de Impartición	Horas	Año fiscal
Nombre del curso: Cosmetología - velo de novia Nivel y trayecto de formación: Intermedio y Mercado laboral	PLANTEL ZACATECAS	20	2025





Problemáticas, Necesidades, Tendencias, Oportunidades, Orientaciones o Expectativas que se atenderán con el Curso de Capacitación

Por la oportunidad que tiene una persona que se dedica a la cosmetología, al cuidado de la piel y a la imagen personal, con el objetivo de ofrecer sus servicios profesionales y obtener ingresos a través de los mismos.

Competencia(s) del Curso

Se refiere a los conocimientos, habilidades y experiencias obtenidas a través de la capacitación.
(Especificar si el aprendizaje es CI-Cognitivo/Intelectual, AA-Afectivo/Actitudinal o PP-Psicomotriz/Procedimental)

- CI - Comprende los conceptos generales de cosmetología y SPA.
- CI - AA – Toma conciencia sobre la importancia del cuidado correcto de la piel.
- PP – Aplica las principales técnicas del cuidado de la piel.
- PP – Aplica las técnicas de masajes relajantes y terapéuticos.

Competencias a adquirir	4	1. CI	2. CI- AA	3. PP	4. PP
--------------------------------	----------	--------------	------------------	--------------	--------------

Resultado de Aprendizaje

Al concluir el curso de “cosmetología - velo de novia”, el capacitando conocerá la metodología, procesos, técnicas y herramientas para para realizar el tratamiento velo de novia, desde la preparación de la cabina hasta las técnicas de exfoliación, nutrición e hidratación de la piel.

Saberes

Teóricos (Conocer)	Procedimentales (Hacer)	Axiológicos (Ser y Convivir)
<ul style="list-style-type: none"> - Identifica los diferentes tipos de piel - Comprende los procesos para realizar las técnicas de SPA - Comprende la función y productos con el cual realizar el tratamiento velo de novia - Comprende las técnicas de masajes relajante y terapéutico para concluir con el tratamiento de velo de novia 	<ul style="list-style-type: none"> - Aplica el tratamiento adecuado a cada tipo de piel. - Utiliza las diferentes herramientas de diseño. - Realiza el tratamiento de velo de Novia. - Aplica las técnicas de masajes relajante y terapéutico para concluir con el tratamiento de velo de novia 	<ul style="list-style-type: none"> - Presenta puntualidad. - Manifiesta respeto y empatía hacia sus compañeros. - Trabaja en equipo y establece comunicación con el grupo. - Es cuidadoso y responsable en el manejo de información personal.



II. PLANEACIÓN DIDÁCTICA

Secuencias Didácticas			
Saberes/ Contenido Temático	Estrategia Didáctica		Evaluación del Aprendizaje
	Actividades del instructor	Actividades del capacitando	
<p>Presentación</p> <p><i>Dar encuadre grupal. Conocer e informar al capacitando los parámetros del curso y su operación.</i></p> <p>Apertura del curso</p>	<p>Encuadre grupal El instructor presenta: denominación del curso, competencia, resultado de aprendizaje, duración, mecánica de trabajo y evaluación del aprendizaje. El instructor aplica la <i>técnica de integración</i> rompehielos e identifica las expectativas del grupo. El instructor aplica la evaluación diagnóstica para valorar los conocimientos previos del grupo.</p> <p>Contextualización El instructor expone de manera introductoria los principales temas y conceptos que se verán a través del curso de capacitación.</p>	<p>Encuadre grupal Los capacitandos expresan sus expectativas, responsabilidad con su proceso de aprendizaje y compromiso como miembro del grupo.</p> <p>Los capacitandos responden la evaluación diagnóstica e identifican las competencias que poseen con relación a las del curso.</p> <p>Contextualización Los capacitandos comentan la importancia de la información y la responsabilidad mediante un diálogo discusión.</p>	<p>Diagnóstica Evaluación</p> <p>Instrumento Cuestionario</p> <p>Evidencia Cuestionario de evaluación diagnóstica</p>
<p>1. INTRODUCCIÓN</p> <p>1.1. CONCEPTOS GENERALES DE COSMETOLOGÍA Y SPA</p> <p>1.2. TIPOS DE PIEL</p> <p>1.3. MATERIALES Y EQUIPO</p> <p>1.4. PRINCIPALES TÉCNICAS PARA EL CUIDADO DE LA PIEL</p>	<p>Teorización El instructor expone los conceptos generales de la cosmetología y las técnicas de spa, la identificación de los diferentes tipos de piel y el tratamiento que requiere cada una de ellas, identificación de los materiales y equipo a utilizar, así como las principales técnicas para el cuidado de la piel</p>	<p>Teorización Los capacitandos comprenden los conceptos generales de la cosmetología y las técnicas de spa, la identificación de los diferentes tipos de piel y el tratamiento que requiere cada una de ellas, identificación de los materiales y equipo a utilizar, así como las principales técnicas para el cuidado de la piel</p>	<p>Formativa - Los temas del módulo se encuentran contenidos en la evaluación final.</p> <p>Instrumento Cuestionario</p> <p>Evidencias - Evaluación final - Asistencia</p>





Secuencias Didácticas			
Saberes/ Contenido Temático	Estrategia Didáctica		Evaluación de aprendizaje
	Actividades del instructor	Actividades del capacitando	
2. CONCEPTOS GENERALES DEL TRATAMIENTO VELO DE NOVIA 2.1. IMPORTANCIA DE ESTE TRATAMIENTO 2.2. FUNCIÓN DEL TRATAMIENTO. 2.3. PORQUE SU NOMBRE DE VELO DE NOVIA. 2.4. DURACIÓN DE ESTE SERVICIO 1.1. SUGERENCIA DE ACTIVOS A UTILIZAR Y DE PREPARACIÓN PRODUCTOS CASEROS PARA APLICAR EN TRATAMIENTO.	Teorización El instructor expone y demuestra los conceptos generales, función y productos con el cual realizar el tratamiento velo de novia	Teorización Los capacitandos utilizan los conceptos generales, función y productos con el cual realizar el tratamiento velo de novia	Formativa - Los temas del módulo se encuentran en la evaluación final. Instrumento Cuestionario Evidencias - Evaluación final Asistencia
3. DESCRIPCIÓN DEL PROCESO PARA REALIZAR EL TRATAMIENTO 3.1. PREPARACIÓN DE CABINA 3.2. PREPARACIÓN DE BLANCOS Y CAMA SPA A USAR PARA QUIEN RECIBE EL TRATAMIENTO 3.3. DESCRIPCIÓN DE TÉCNICA EXFOLIACIÓN 3.4. DESCRIPCIÓN DE TÉCNICA NUTRICIÓN MASCARILLA 3.5. DESCRIPCIÓN HIDRATACIÓN CON ACEITES 3.6. MASAJE NUTRICIÓN 3.7. MANIOBRAS MANUALES PARA DAR UN SUAVE MASAJE AL TÉRMINO DEL TRATAMIENTO VELO DE NOVIA	Teorización El instructor expone y demuestra las técnicas y metodología para realizar el tratamiento velo de novia, desde la preparación de la cabina hasta las técnicas de exfoliación, nutrición e hidratación de la piel. Así como también las técnicas de masajes relajante y terapéutico para concluir con el tratamiento de velo de novia	Teorización Los capacitandos comprenden las técnicas y metodología para realizar el tratamiento velo de novia, desde la preparación de la cabina hasta las técnicas de exfoliación, nutrición e hidratación de la piel. Así como también las técnicas de masajes relajante y terapéutico para concluir con el tratamiento de velo de novia	Formativa - Los temas del módulo se encuentran en la evaluación final. Instrumento Cuestionario Evidencias - Evaluación final - Asistencia





Secuencias Didácticas			
Saberes/ Contenido Temático	Estrategia Didáctica		Evaluación del Aprendizaje
	Actividades del instructor	Actividades del capacitando	
Cierre del curso	Retroalimentación El instructor expone las mejores prácticas de los capacitandos y les menciona de manera amable los puntos de mejora.	Retroalimentación El capacitando escucha y analiza cuáles fueron sus mejores prácticas, así como los puntos de mejora para continuar con el proceso de mejora continua.	Sumativa - Evaluación Instrumento - Cuestionario Evidencia - Cuestionario de evaluación final

Recursos	Referencias bibliográficas
<p>Equipo: Computadora y proyector</p> <p>Herramienta: Vaporizador portátil</p> <p>Material e insumos: exfoliante, aceite vegetal (coco o de oliva), miel de abeja, avena molida, maicena, shampoo corporal, agua de rosas o micelar. 1 juego de sábanas cajonera y cubrecama tamaño individual, 1 juego de toallas faciales y corporales, 1 juego de esponjas para limpiar y otras para cara, 2 bowls tamaño chico y mediano, y brochita para mascarilla.</p> <p>Material de apoyo didáctico: Presentación digital, manual del curso, evaluación diagnóstica y evaluación final.</p> <p>Mobiliario: Cama para masaje spa, mesas auxiliares para acomodo de los productos.</p> <p>Conectividad: Conexión a internet.</p>	<p>Bibliográfica:</p> <p>NORMA Oficial Mexicana NOM-110-SCFI-2004 https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=668187&fecha=14/07/2004#gsc.tab=0</p>

